



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	17,4	18,3	0,9	238,5
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	17,4	18,3	0,9	238,5
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	17,4	18,3	0,9	238,5
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	17,4	18,3	0,9	238,5
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	17,4	18,3	0,9	238,5
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	50/50	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	31,0	34,8	36,6	1,8	477,0