

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

26 апреля 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50
	Обед						
265	Плов	250	69,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
265	Плов	250	69,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
389	Сок	200	19,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
265	Плов	250	69,0	17,90	6,6	52,10	339,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0