

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

Меню на 3 мая 2024г.

для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	41,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	41,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34

для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	41,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	90	35,0	20,88	21,96	1,08	286,20
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50

для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	41,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	1,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						

309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	90	35,0	20,88	21,96	1,08	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50

для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	90	41,0	15,0	15,0	13,50	243,90
331	Соус	30	3,0	0,54	0,2	0,2	23,34
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
293	Курица	90	35,0	20,88	21,96	1,08	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	250	37,0	1,35	0	61,35	250,50

для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
294	Котлета из курицы	50	23,0	10,0	10,0	9,0	162,60