

Меню на 06 мая 2024г.

для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0

для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
	Обед						
309	Макаронь	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зразы из курицы	90	55,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	87,0

для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макаронь	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зразы из курицы	90	55,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	87,0

для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макаронь	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зразы из курицы	90	55,0	8,1	11,0	5,8	155,0
20	Салат из св.огурцов	100	24,0	0,8	6,0	3,4	71,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	87,0

для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0