

07 мая 2024 г.

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	45,0	13,50	24,0	24,0	368,25

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	45,0	13,50	24,0	24,0	368,25

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	45,0	13,50	24,0	24,0	368,25
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
211	Омлет с сыром	200	80,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	45,0	13,50	24,0	24,0	368,25
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
211	Омлет с сыром	200	80,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
279/331	Тефтели мясные с соусом	90/30	45,0	13,50	24,0	24,0	368,25
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
211	Омлет с сыром	200	80,0	24,70	28,70	20,73	438,18
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
279/331	Тефтели мясные с соусом	60/50	30,0	9,1	16,1	16,03	245,50