

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

МЕНЮ НА 14 МАЯ 2024г.

для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
70	Овощи свежие	50	10,00	0,55	0,1	2,00	11,00
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
70	Овощи свежие	50	10,0	0,55	0,1	2,00	11,00
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
70	Овощи свежие	50	10,0	0,55	0,1	2,00	11,00
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
251	Поджарка	50/15	50,0	15,7	8,3	3,70	152,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0

для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	36,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0