

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

Меню на 15 мая 2024г.

для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,г	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,г	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,г	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	14,0	6,46	8,60	70,74	386,10
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	50,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,г	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	14,0	6,46	8,60	70,74	386,10
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	50,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,г	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83

376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	14,0	6,46	8,60	70,74	386,10
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	50,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	61,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0