

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

МЕНЮ НА 16 МАЯ 2024 г

для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	90	50,00	13,14	10,08	19,80	222,30
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	90	50,00	13,14	10,08	19,80	222,30
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	90	50,00	13,14	10,08	19,80	222,30
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	60,0	17,46	8,46	31,74	273,4
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0

для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	90	50,00	13,14	10,08	19,80	222,30
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	60,0	17,46	8,46	31,74	273,4
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	90	50,00	13,14	10,08	19,80	222,30
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
259	Жаркое	250	60,0	17,46	8,46	31,74	273,4
23	Салат из свежих помидоров	100	20,0	1,10	6,10	6,90	87,0
338	Яблоко	150	14,0	0,60	0	18,90	78,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,г р	Углеводы,г р	Энерг.цен-ть кКал
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	50	28,0	7,3	5,6	11,0	123,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0