

Меню на 20 мая 2024г.

для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50

для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0

для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	90	55,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	87,0

для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	90	55,0	8,1	11,0	5,8	155,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	87,0

для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
341	Апельсин	200	28,0	1,35	0	61,35	250,50
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
298	Зраза из курицы	90	55,0	8,1	11,0	5,8	155,0
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	87,0

для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. цен-ть кКал
174	Каша рисовая	200	24,0	7,97	12,2	73,28	434,91
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0