

Меню на 22 мая 2024 г

для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	90	36,0	20,88	21,96	1,00	286,20
70	Овощи свежие	50	10,00	0,55	0,1	2,00	11,00

для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	90	36,0	20,88	21,96	1,00	286,20

для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
389	Сок	200	13,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	90	36,0	20,88	21,96	1,00	286,20
70	Овощи свежие	50	10,00	0,55	0,1	2,00	11,00
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	70/30	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	90	36,0	20,88	21,96	1,00	286,20
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	70/30	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	90	36,0	20,88	21,96	1,00	286,20
70	Овощи свежие	50	10,00	0,55	0,1	2,00	11,00
	Обед						
312	Картофельное пюре	150	13,0	3,0	350	18,57	132,60
260	Гуляш	70/30	50,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0
96	Рассольник	250	22,0	1,58	4,48	10,7	113,3

для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
309	Макароны	150	13,0	5,35	4,85	28,58	179,40
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
293	Курица	75	30,0	34,8	36,6	1,8	477,0