

Утверждаю

Егорова В.П.

Меню на 24 мая 2024г.

для обучающихся 1-4 классов



№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	90/30	30,0	9,00	9,00	13,50	172,39
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	20,0	0,8	6,0	3,4	71,0

для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	90/30	30,0	9,00	9,00	13,50	172,39
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
20	Салат из св.огурцов	100	20,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	90/30	30,0	9,00	9,00	13,50	172,39
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	20,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	90	50,00	13,14	10,08	19,80	222,30
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	90/30	30,0	9,00	9,00	13,50	172,39
20	Салат из св.огурцов	100	20,0	0,8	6,0	3,4	71,0
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	90	50,00	13,14	10,08	19,80	222,30
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	90/30	30,0	9,00	9,00	13,50	172,39
342	Вишневый напиток	200	19,0	0,44	0,0	29,20	118,60
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
20	Салат из св.огурцов	100	20,0	0,8	6,0	3,4	71,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	10,0	7,5	6,3	40,72	249,6
268	Котлета мясная	90	50,00	13,14	10,08	19,80	222,30
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
-----------	--------------------	----------	------	----------	---------	-------------	-------------------

302	Рис	150	16,0	3,59	4,78	39,30	214,50
239/331	Тефтели из минтая	50/30	22,0	6,4	5,9	9,10	115,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0