

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

6 сентября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
289	Рагу из птицы	250	30,0	15,60	21,32	29,0	370,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0