

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

10 сентября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
449	Печенье песочное	70	28,0	3,08	11,0	34,44	256,2
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
449	Печенье песочное	70	28,0	3,08	11,0	34,44	256,2
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	6,46	8,60	70,74	386,10
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
449	Печенье песочное	70	28,0	3,08	11,0	34,44	256,2
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	6,46	8,60	70,74	386,10
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
449	Печенье песочное	70	28,0	3,08	11,0	34,44	256,2
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
88	Щи из свежей капусты	250	20,0	2,39	6,75	12,25	118,75
302	Рис	150	12,0	6,46	8,60	70,74	386,10
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
338	Яблоко	150	20,0	0,60	0	18,90	78,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0