

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

12 сентября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
219	Сырники из творога	50	18,0	9,4	7,5	6,4	131,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
82	Борщ	250	20,0	1,8	4,9	15,2	112,25
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0
219	Сырники из творога	50	18,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0