

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Егорова В.П.

13 сентября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	61,0	18,57	9,37	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	120	28,0	1,0	0	48,0	195,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	61,0	18,57	9,37	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	61,0	18,57	9,37	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	120	28,0	1,0	0	48,0	195,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	70/30	75,0	15,4	6,4	3,7	134,0
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	61,0	18,57	9,37	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Мандарин	120	28,0	1,0	0	48,0	195,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	70/30	75,0	15,4	6,4	3,7	134,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	61,0	18,57	9,37	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
341	Мандарин	120	28,0	1,0	0	48,0	195,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
260	Гуляш	70/30	75,0	15,4	6,4	3,7	134,0
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
321	Капуста тушеная	100/50	61,0	18,57	9,37	16,50	224,90
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0