

16 сентября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	19,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	19,0	0,60	0	18,90	78,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	19,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
266	Бифштекс	90	70,0	16,47	25,3	0,34	295,45
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
266	Бифштекс	90	70,0	16,47	25,3	0,34	295,45
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
382	Какао	200	16,0	4,0	3,0	27,0	151,0
3	Бутерброд с сыром	50	18,0	7,0	9,0	14,0	161,0
338	Яблоко	150	19,0	0,60	0	18,90	78,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
266	Бифштекс	90	70,0	16,47	25,3	0,34	295,45
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	60	6,0	3,96	0,5	24,16	116,0

Меню для категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
173	Каша пшенная	200	21,0	9,0	12,0	56,0	370,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0