

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Т.В. Дементьева

18 сентября 2024

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
23	Салат из свежих помидоров	100	15,0	1,10	6,10	6,90	87,0
349	Компот из сухофруктов	200	5,0	0,08	0,0	21,82	87,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп картофельный с пшеном	250	18,0	2,2	2,83	20,58	116,5
230	Минтай жареный с маслом	100/5	52,0	15,1	11,2	3,0	174,5
312	Картофельное пюре	150	15,0	3,0	350	18,57	132,60
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
302	Рис	150	12,0	3,59	4,78	39,30	214,50
293	Курица	90	38,0	20,88	21,96	1,00	286,20
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0