

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Дементьева Т.В.

24 сентября 2024 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
406/457	Пирожок с мясом	75	28,0	9,0	4,0	28,3	184,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
406/457	Пирожок с мясом	75	28,0	9,0	4,0	28,3	184,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
43	Салат из овощей	100	12,0	2,4	6,8	4,3	88,0
302	Рис	150	12,0	6,46	8,60	70,74	386,10
275	Зраза	90	56,0	9,50	11,44	12,98	192,75
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
341	Мандарин	120	28,0	1,0	0	48,0	195,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
302	Рис	150	12,0	6,46	8,60	70,74	386,10
275	Зраза	90	56,0	9,50	11,44	12,98	192,75
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
389	Сок	200	15,0	1,4	0	27,8	116,8
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	20,0	4,39	4,22	13,23	141,0
43	Салат из овощей	100	12,0	2,4	6,8	4,3	88,0
302	Рис	150	12,0	6,46	8,60	70,74	386,10
275	Зраза	90	56,0	9,50	11,44	12,98	192,75
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
210	Омлет натуральный	200	54,0	19,6	24,9	20,76	386,83
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0