

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
219	Сырники из творога	50	18,0	9,4	7,5	6,4	131,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
338	Банан	200	35,0	3,00	0	47,20	200,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	18,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
	Завтрак						
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
62	Салат из моркови	100	6,0	1,3	0,1	14,6	65,0
342	Компот из груш	200	10,0	0,16	0	29,0	116,60
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
	Обед						
103	Суп с макар. изделиями	250	16,0	8,02	8,7	17,57	192,8
302	Гречка	150	12,0	7,5	6,3	40,72	249,6
280/331	Фрикадельки в соусе	90/30	52,0	8,20	11,1	8,70	168,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0
219	Сырники из творога	50	18,0	9,4	7,5	6,4	131,0

Меню обучающихся 5-11 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг.цен-ть кКал
291	Плов	250	32,0	17,90	6,6	52,10	339,0
376	Чай	200	2,0	0,1	0	15,0	60,0
	Хлеб	30	3,0	1,98	0,25	12,08	58,0