



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

28 ноября 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
174	Каша ячневая молочная	200	30,00	7,63	11,1	37,63	334
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
174	Каша ячневая молочная	200	30,00	7,63	11,1	37,63	334
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	118,6
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
174	Каша ячневая молочная	200	30,00	7,63	11,1	37,63	334
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
298	Зраза из курицы	60	35,00	8,1	11,00	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
174	Каша ячневая молочная	200	30,00	7,63	11,1	37,63	334
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	118,6
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
298	Зраза из курицы	60	35,00	8,1	11,00	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	118,6