



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосибирская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

29 ноября 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	7,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
268	котлета мясная	50	36,00	7.00	10.00	11.00	161.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	7,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
268	котлета мясная	50	36,00	7.00	10.00	11.00	161.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	7,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
268	котлета мясная	50	36,00	7.00	10.00	11.00	161.00
	Обед						
259	жаркое	250	89,00	18.20	11.00	30.50	299.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	7,00	0.08	0.00	21.82	87.6
	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
268	котлета мясная	50	36,00	7.00	10.00	11.00	161.00
	Обед						
259	жаркое	250	89,00	18.20	11.00	30.50	299.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
20	Салат из свежих овощей	100	32,00	0.80	6.00	3.40	71.00