

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасютанская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

30 ноября 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
342	компот из вишни	200	30,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста туш. с мясом	150	82,00	21.31	8.00	5.00	180.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
342	компот из вишни	200	30,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста туш. с мясом	150	82,00	21.31	8.00	5.00	180.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
342	компот из вишни	200	30,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста туш. с мясом	150	82,00	21.31	8.00	5.00	180.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
342	компот из вишни	200	30,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста туш. с мясом	150	82,00	21.31	8.00	5.00	180.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00