



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосвободная средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

12 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
298	Зраза из курицы	60	35,00	8,1	11,00	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
298	Зраза из курицы	60	35,00	8,1	11,00	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60