

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю

директор Егорова В.П.

23 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
291	плов	250	42,00	24.83	31.67	40.16	545.00
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
291	плов	250	42,00	24.83	31.67	40.16	545.00
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	апельсины	250	42,00	12.50	0.00	50.00	202.50

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
291	плов	250	42,00	24.83	31.67	40.16	545.00
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
309	макароны отварные	150	16,00	6.00	0.67	31.90	156.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15.00	60.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
291	плов	250	42,00	24.83	31.67	40.16	545.00
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	апельсины	250	42,00	12.50	0.00	50.00	202.50
	Обед						
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
309	макароны отварные	150	16,00	6.00	0.67	31.90	156.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15.00	60.00