



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосибирская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

26 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
210	омлет натуральный	150	40,00	8.00	14.90	60.00	406.67
382	какао с молоком	200	23,00	4.00	3.00	27.00	151.00
3	бутерброд с сыром	50	27,00	6.00	9.00	14.00	157.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
210	омлет натуральный	150	40,00	8.00	14.90	60.00	406.67
382	какао с молоком	200	23,00	4.00	3.00	27.00	151.00
3	бутерброд с сыром	50	27,00	6.00	9.00	14.00	157.00
243	сосиска отварная	120	68,00	8.00	22.00	1.00	252.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
210	омлет натуральный	150	40,00	8.00	14.90	60.00	406.67
382	какао с молоком	200	23,00	4.00	3.00	27.00	151.00
3	бутерброд с сыром	50	27,00	6.00	9.00	14.00	157.00
	Обед						
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
227	Минтай припущен.	75	47,00	18.45	6.75	0	111.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
210	омлет натуральный	150	40,00	8.00	14.90	60.00	406.67
382	какао с молоком	200	23,00	4.00	3.00	27.00	151.00
3	бутерброд с сыром	50	27,00	6.00	9.00	14.00	157.00
243	сосиска отварная	120	68,00	8.00	22.00	1.00	252.00
	Обед						
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
227	Минтай припущен.	75	47,00	18.45	6.75	0	111.00