

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

директор Егорова В.П.

27 декабря 2022 г



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	мандарины	100	27,00	0.50	0.00	20.00	81.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
309	макароны отварные	150	16,00	6.00	0.67	31.90	156.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
309	макароны отварные	150	16,00	6.00	0.67	31.90	156.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60