



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосыуганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

02 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
210	омлет натуральный	150	40,00	15.00	30.29	15.85	396.20
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
243	сосиска отварная	60	34,00	4.00	11.00	0.50	126.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
210	омлет натуральный	150	40,00	15.00	30.29	15.85	396.20
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
243	сосиска отварная	60	34,00	4.00	11.00	0.50	126.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
210	омлет натуральный	150	40,00	15.00	30.29	15.85	396.20
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
243	сосиска отварная	60	34,00	4.00	11.00	0.50	126.00
	Обед						
265	плов	250	93,00	19.71	10.00	55.20	254.71
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
210	омлет натуральный	150	40,00	15.00	30.29	15.85	396.20
342	компот из груш	200	17,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
243	сосиска отварная	60	34,00	4.00	11.00	0.50	126.00
	Обед						
265	плов	250	93,00	19.71	10.00	55.20	254.71
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0.07	0	15	60.00
50	Салат из свеклы с сыром	100	21,00	4.90	8.90	9.50	138.00