



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосибирская средняя общеобразовательная школа»
Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

01 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКа л
96	рассольник	250	35,00	5.00	5.00	23.85	163.75
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	56,00	0.92	0.00	26.22	108.10

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКа л
96	рассольник	250	35,00	5.00	5.00	23.85	163.75
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	56,00	0.92	0.00	26.22	108.10
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКа л
	Завтрак						
96	рассольник	250	35,00	5.00	5.00	23.85	163.75
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	56,00	0.92	0.00	26.22	108.10
	Обед						
309	макароны отварные	150	16,00	6.00	0.67	31.90	156.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
279	тефтели из говядины	60	41,00	8.00	13.50	12.200	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,г р	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКа л
	Завтрак						
96	рассольник	250	35,00	5.00	5.00	23.85	163.75
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	56,00	0.92	0.00	26.22	108.10
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30
	Обед						
309	макароны отварные	150	16,00	6.00	0.67	31.90	156.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
279	тефтели из говядины	60	41,00	8.00	13.50	12.200	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50
43	Салат из свежих овощей с капустой	100	20,00	2.40	6.80	4.30	88.00