

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»



директор Егорова В.П.

05 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
174	Каша рисовая молочная	200	34,00	8,00	14,90	60,00	406,67
382	Какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	118,6
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
174	Каша рисовая молочная	200	34,00	8,00	14,90	60,00	406,67
382	Какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	118,6
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая молочная	200	34,00	8,00	14,90	60,00	406,67
382	Какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	118,6
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
274	Зрза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	8,87	160,50
331	соус	50	4,00	0,90	2,62	3,83	42,50
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
174	Каша рисовая молочная	200	34,00	8,00	14,90	60,00	406,67
382	Какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	118,6
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
274	Зрза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	8,87	160,50
331	соус	50	4,00	0,90	2,62	3,83	42,50
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60