



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосвободная средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

06 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из вишни	200	30,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из вишни	200	30,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
71	овощи свежие	50	12,00	0.6	0.00	2.00	13.00
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из вишни	200	30,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из вишни	200	30,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
71	овощи свежие	50	12,00	0.6	0.00	2.00	13.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60