



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосыуганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

08 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	60	42,00	8.00	13.50	12.20	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	120	84,00	16.00	27.00	14.40	406.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	60	42,00	8.00	13.50	12.20	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50
	Обед						
211	Омлет с сыром	200	84,00	25.09	43.63	20,36	574.55
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	120	84,00	16.00	27.00	14.40	406.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50
	Обед						
211	Омлет с сыром	200	84,00	25.09	43.63	20,36	574.55
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60