



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосаяганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

19 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
173	каша молочная из кукурузной крупы	200	30,00	10,00	15,00	86,00	524,00
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60,00
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
173	каша молочная из кукурузной крупы	200	30,00	10,00	15,00	86,00	524,00
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60,00
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из кукурузной крупы	200	30,00	10,00	15,00	86,00	524,00
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60,00
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
291	плов	250	42,00	24,83	31,67	40,16	545,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из кукурузной крупы	200	30,00	10,00	15,00	86,00	524,00
382	какао	200	22,00	4,08	3,54	17,58	60,00
3	Бутерброд с сыром	50	27,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
291	плов	250	42,00	24,83	31,67	40,16	545,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00