

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

07 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
82	борщ	250	40,00	2.00	5.00	15.20	112.25
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
82	борщ	250	40,00	2.00	5.00	15.20	112.25
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30
338	мандарины	100	27,00	0.50	0.00	20.00	81.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
82	борщ	250	40,00	2.00	5.00	15.20	112.25
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30
	Обед						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
227	Минтай припущен.	75	47,00	18.45	6.75	0	111.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
82	борщ	250	40,00	2.00	5.00	15.20	112.25
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30
338	мандарины	100	27,00	0.50	0.00	20.00	81.00
	Обед						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
227	Минтай припущен.	75	47,00	18.45	6.75	0	111.00