

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

13 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
265	плов	250	93,00	19.71	10.00	55.20	254.71
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	яблоки	140	20,00	0,56	0,00	15,96	65,80

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
265	плов	250	93,00	19.71	10.00	55.20	254.71
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
62	Салат из моркови	100	10,00	1,30	0,10	14,60	65,00
338	яблоки	140	20,00	0,56	0,00	15,96	65,80

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
265	плов	250	93,00	19.71	10.00	55.20	254.71
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	яблоки	140	20,00	0,56	0,00	15,96	65,80
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
265	плов	250	93,00	19.71	10.00	55.20	254.71
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
62	Салат из моркови	100	10,00	1,30	0,10	14,60	65,00
338	яблоки	140	20,00	0,56	0,00	15,96	65,80
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0.07	0	15	60.00