

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.
20 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
289	рагу из птицы	250	42,00	20.17	25.60	26.32	416.13
342	компот из вишни	200	22,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
289	рагу из птицы	250	42,00	20.17	25.60	26.32	416.13
342	компот из вишни	200	22,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
71	овощи свежие	50	14,00	0.6	0.00	2.00	13.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
289	рагу из птицы	250	42,00	20.17	25.60	26.32	416.13
342	компот из вишни	200	22,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
	Обед						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
298	Зраза из курицы	60	35,00	8,1	11,00	5,8	155,00
71	овощи свежие	50	14,00	0.6	0.00	2.00	13.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
289	рагу из птицы	250	42,00	20.17	25.60	26.32	416.13
342	компот из вишни	200	22,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
71	овощи свежие	50	14,00	0.6	0.00	2.00	13.00
	Обед						
309	Макаронные изделия отв.	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
298	Зраза из курицы	60	35,00	8,1	11,00	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60