

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»**



Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

09 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
239/331	тефтели из минтая с соусом	60	30,00	6.00	6.00	9.00	115.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
260	гуляш	50/50	90,00	15.40	6.40	3.70	134.00
338	мандарины	100	27,00	0.50	0.00	20.00	81.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
239/331	тефтели из минтая с соусом	60	30,00	6.00	6.00	9.00	115.00
	Обед						
260	гуляш	50/50	90,00	15.40	6.40	3.70	134.00
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15.00	60.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
260	гуляш	50/50	90,00	15.40	6.40	3.70	134.00
338	мандарины	100	27,00	0.50	0.00	20.00	81.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60.00
239/331	тефтели из минтая с соусом	60	30,00	6.00	6.00	9.00	115.00