

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор Егорова В.П.

14 декабря 2022 г



## Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепт | Наименование блюда    | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|-----------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
| 302      | гречка отварная       | 150       | 22,00 | 8.00      | 6.00     | 40.73        | 249.60                |
| 349      | компот из сухофруктов | 200       | 7,00  | 0.08      | 0.00     | 21.82        | 87.6                  |
| 5        | хлеб                  | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 293      | курица жареная        | 75        | 40,00 | 17.40     | 18.30    | 0.90         | 238.50                |

## Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепт | Наименование блюда    | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|-----------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
| 302      | гречка отварная       | 150       | 22,00 | 8.00      | 6.00     | 40.73        | 249.60                |
| 349      | компот из сухофруктов | 200       | 7,00  | 0.08      | 0.00     | 21.82        | 87.6                  |
| 5        | хлеб                  | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 293      | курица жареная        | 150       | 80,00 | 34.80     | 36.60    | 1.80         | 479.00                |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепт | Наименование блюда    | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|-----------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
|          | Завтрак               |           |       |           |          |              |                       |
| 302      | гречка отварная       | 150       | 22,00 | 8.00      | 6.00     | 40.73        | 249.60                |
| 349      | компот из сухофруктов | 200       | 7,00  | 0.08      | 0.00     | 21.82        | 87.6                  |
| 5        | хлеб                  | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 293      | курица жареная        | 75        | 40,00 | 17.40     | 18.30    | 0.90         | 238.50                |
|          | Обед                  |           |       |           |          |              |                       |
| 259      | жаркое                | 250       | 89,00 | 18.20     | 11.00    | 30.50        | 299.50                |
| 5        | хлеб                  | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 376      | Чай с сахаром         | 200       | 3,00  | 0,07      | 0        | 15           | 60                    |

## Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепт | Наименование блюда    | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|-----------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
|          | Завтрак               |           |       |           |          |              |                       |
| 302      | гречка отварная       | 150       | 22,00 | 8.00      | 6.00     | 40.73        | 249.60                |
| 349      | компот из сухофруктов | 200       | 7,00  | 0.08      | 0.00     | 21.82        | 87.6                  |
|          | хлеб                  | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 293      | курица жареная        | 150       | 80,00 | 34.80     | 36.60    | 1.80         | 479.00                |
|          | Обед                  |           |       |           |          |              |                       |
| 259      | жаркое                | 250       | 89,00 | 18.20     | 11.00    | 30.50        | 299.50                |
| 5        | хлеб                  | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 376      | Чай с сахаром         | 200       | 3,00  | 0,07      | 0        | 15           | 60                    |