



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосыутинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

21 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00
338	банан	180	35,00	3.00	0.00	42.48	180.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	120	86,00	18.00	20.00	14.00	318.00
338	банан	180	35,00	3.00	0.00	42.48	180.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	60	43,00	9.00	10.00	7.00	159.00
338	банан	180	35,00	3.00	0.00	42.48	180.00
	Обед						
50	Салат свеклы с сыром	100	21,00	4.90	8.90	9.50	138.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
294	котлеты рубленые из курицы	120	86,00	18.00	20.00	14.00	318.00
338	банан	180	35,00	3.00	0.00	42.48	180.00
	Обед						
50	Салат свеклы с сыром	100	21,00	4.90	8.90	9.50	138.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2,00	0.25	12.00	58.00