

22 декабря 2022 г



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста тушеная с мясом	150	86,00	21.31	8.00	5.00	180.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста тушеная с мясом	150	86,00	21.31	8.00	5.00	180.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста тушеная с мясом	150	86,00	21.31	8.00	5.00	180.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00
279	тефтели из говядины	60	41,00	8.00	13.50	12.200	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста тушеная с мясом	150	86,00	21.31	8.00	5.00	180.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	22,00	8.00	6.00	40.73	249.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00
279	тефтели из говядины	60	41,00	8.00	13.50	12.200	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50