

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»**



Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

16 декабря 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
306	зел.горошек	50	17,00	1.51	1,55	4,73	38,90

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
306	зел.горошек	50	17,00	1.51	1,55	4,73	38,90
338	груша	230	56,00	0.92	0.00	26.22	108.10

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
306	зел.горошек	50	17,00	1.51	1,55	4,73	38,90
	Обед						
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
227	Минтай припущен.	75	47,00	18.45	6.75	0	111.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
306	зел.горошек	50	17,00	1.51	1,55	4,73	38,90
338	груша	230	56,00	0.92	0.00	26.22	108.10
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
227	Минтай припущен.	75	47,00	18.45	6.75	0	111.00