

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю _____ директор Егорова В.П.

11 января 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
211	омлет с сыром	200	85,00	25.09	43.63	20.73	574.55
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
211	омлет с сыром	200	85,00	25.09	43.63	20.73	574.55
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
211	омлет с сыром	200	85,00	25.09	43.63	20.73	574.55
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
211	омлет с сыром	200	85,00	25.09	43.63	20.73	574.55
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00