

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

директор Егорова В.П.

13 января 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10
	Обед						
62	Салат из моркови	100	10,00	1,30	0,10	14,60	65,00
274	Зраза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из вишни	200	19,00	0.30	0.00	29.20	118.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10
	Обед						
62	Салат из моркови	100	10,00	1,30	0,10	14,60	65,00
274	Зраза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60