

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»**



директор Егорова В.П.

17 января 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
	Обед						
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
239/331	тефтели из минтая с соусом	60	30,00	6.00	6.00	9.00	115.00
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг..ценность, кКал
	Завтрак						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
293	курица жареная	75	40,00	17.40	18.30	0.90	238.50
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
	Обед						
304	рис отварной	150	16,00	4.00	6.00	41.40	235.65
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60
239/331	тефтели из минтая с соусом	60	30,00	6.00	6.00	9.00	115.00