

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

директор Егорова В.П.

23 января 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8,00	6,00	40,73	249,60
274	Зраза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
173	каша молочная из пшенной крупы	200	30,00	9,00	12,00	56,00	370,00
382	какао	200	23,00	4,08	3,54	17,58	60
3	Бутерброд с сыром	50	24,00	157,00	6,00	9,00	14,00
	Обед						
302	гречка отварная	150	16,00	8,00	6,00	40,73	249,60
274	Зраза из говядины	70	45,00	8,1	10,28	5,8	155,00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60