

«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»



директор Егорова В.П.

26 января 2023г

Утверждаю
Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
102	Суп картофельный с бобовыми	250	32,00	4.39	4.22	13.23	141.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
102	Суп картофельный с бобовыми	250	32,00	4.39	4.22	13.23	141.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	32,00	4.39	4.22	13.23	141.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10
	Обед						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00
321	капуста тушеная с мясом	150	86,00	21.31	8.00	5.00	180.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
102	Суп картофельный с бобовыми	250	32,00	4.39	4.22	13.23	141.00
377	чай с лимоном	200	4,00	0.20	0.00	16.00	65.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
338	груша	230	46,00	0.92	0.00	26.22	108.10
	Обед						
128	картофельное пюре	150	20,00	3.00	7.00	26.25	180.00
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
321	капуста тушеная с мясом	150	86,00	21.31	8.00	5.00	180.00
389	сок	200	18,00	1.60	0	27.80	116.80
406/457	пирожок с мясом	50	39,00	6.00	3.00	19.00	123.30