

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

директор Егорова В.П.

27 января 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

| № рецепт | Наименование блюда | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|--------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
| 259      | жаркое             | 250       | 97,00 | 18.20     | 11.00    | 30.50        | 299.50                |
| 342      | компот из яблок    | 200       | 12,00 | 0.16      | 0.00     | 9.00         | 116.60                |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 306      | зел.горошек        | 50        | 17,00 | 1.51      | 1,55     | 4,73         | 38,90                 |

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

| № рецепт | Наименование блюда | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|--------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
| 259      | жаркое             | 250       | 97,00 | 18.20     | 11.00    | 30.50        | 299.50                |
| 342      | компот из яблок    | 200       | 12,00 | 0.16      | 0.00     | 9.00         | 116.60                |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

| № рецепт | Наименование блюда | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|--------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
|          | Завтрак            |           |       |           |          |              |                       |
| 259      | жаркое             | 250       | 97,00 | 18.20     | 11.00    | 30.50        | 299.50                |
| 342      | компот из яблок    | 200       | 12,00 | 0.16      | 0.00     | 9.00         | 116.60                |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
| 306      | зел.горошек        | 50        | 17,00 | 1.51      | 1,55     | 4,73         | 38,90                 |
|          | Обед               |           |       |           |          |              |                       |
| 309      | Макаронные изделия | 150       | 16,00 | 5,66      | 0,67     | 31,9         | 156                   |
| 268      | котлета мясная     | 50        | 40,00 | 7.00      | 10.00    | 11.00        | 161.00                |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58                    |
| 376      | Чай с сахаром      | 200       | 3,00  | 0,07      | 0        | 15           | 60                    |

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

| № рецепт | Наименование блюда | Выход, гр | Цена  | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энерг..ценность, кКал |
|----------|--------------------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|-----------------------|
|          | Завтрак            |           |       |           |          |              |                       |
| 259      | жаркое             | 250       | 97,00 | 18.20     | 11.00    | 30.50        | 299.50                |
| 342      | компот из яблок    | 200       | 12,00 | 0.16      | 0.00     | 9.00         | 116.60                |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 2.00      | 0.25     | 12.00        | 58.00                 |
|          | Обед               |           |       |           |          |              |                       |
| 309      | Макаронные изделия | 150       | 16,00 | 5,66      | 0,67     | 31,9         | 156                   |
| 268      | котлета мясная     | 50        | 40,00 | 7.00      | 10.00    | 11.00        | 161.00                |
| 306      | зел.горошек        | 50        | 17,00 | 1.51      | 1,55     | 4,73         | 38,90                 |
| 5        | хлеб               | 30        | 3,00  | 1,98      | 0,25     | 12,08        | 58                    |
| 376      | Чай с сахаром      | 200       | 3,00  | 0,07      | 0        | 15           | 60                    |