

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор Егорова В.П.

**12 января 2023 г**

**Меню для обучающихся 1-4 классов**

| №<br>рецепт | Наименование<br>блюда | Выход,гр | Цена  | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг..ценность,кКал |
|-------------|-----------------------|----------|-------|----------|---------|-------------|----------------------|
| 302         | гречка отварная       | 150      | 16,00 | 8.00     | 6.00    | 40.73       | 249.60               |
| 377         | чай с лимоном         | 200      | 4,00  | 0.20     | 0.00    | 16.00       | 65.00                |
| 5           | хлеб                  | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 293         | курица жареная        | 75       | 40,00 | 17.40    | 18.30   | 0.90        | 238.50               |

**Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов**

| №<br>рецепт | Наименование<br>блюда | Выход,гр | Цена  | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг..ценность,кКал |
|-------------|-----------------------|----------|-------|----------|---------|-------------|----------------------|
| 302         | гречка отварная       | 150      | 16,00 | 8.00     | 6.00    | 40.73       | 249.60               |
| 377         | чай с лимоном         | 200      | 4,00  | 0.20     | 0.00    | 16.00       | 65.00                |
| 5           | хлеб                  | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 293         | курица жареная        | 75       | 40,00 | 17.40    | 18.30   | 0.90        | 238.50               |

**Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет**

| №<br>рецепт | Наименование<br>блюда      | Выход,гр | Цена  | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг..ценность,кКал |
|-------------|----------------------------|----------|-------|----------|---------|-------------|----------------------|
|             | Завтрак                    |          |       |          |         |             |                      |
| 302         | гречка отварная            | 150      | 16,00 | 8.00     | 6.00    | 40.73       | 249.60               |
| 377         | чай с лимоном              | 200      | 4,00  | 0.20     | 0.00    | 16.00       | 65.00                |
| 5           | хлеб                       | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 293         | курица жареная             | 75       | 40,00 | 17.40    | 18.30   | 0.90        | 238.50               |
|             | Обед                       |          |       |          |         |             |                      |
| 309         | Макаронные изделия<br>отв. | 150      | 16,00 | 5,66     | 0,67    | 31,9        | 156                  |
| 5           | хлеб                       | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 331         | соус                       | 50       | 4,00  | 0.90     | 21.94   | 42.50       | 42.50                |
| 279         | тефтели из говядины        | 60       | 42,00 | 8.00     | 13.50   | 12.20       | 203.00               |
| 376         | Чай с сахаром              | 200      | 3,00  | 0,07     | 0       | 15          | 60                   |

**Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше**

| №<br>рецепт | Наименование<br>блюда      | Выход,гр | Цена  | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг..ценность,кКал |
|-------------|----------------------------|----------|-------|----------|---------|-------------|----------------------|
|             | Завтрак                    |          |       |          |         |             |                      |
| 302         | гречка отварная            | 150      | 16,00 | 8.00     | 6.00    | 40.73       | 249.60               |
| 377         | чай с лимоном              | 200      | 4,00  | 0.20     | 0.00    | 16.00       | 65.00                |
| 5           | хлеб                       | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 293         | курица жареная             | 75       | 40,00 | 17.40    | 18.30   | 0.90        | 238.50               |
|             | Обед                       |          |       |          |         |             |                      |
| 309         | Макаронные изделия<br>отв. | 150      | 16,00 | 5,66     | 0,67    | 31,9        | 156                  |
| 5           | хлеб                       | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 331         | соус                       | 50       | 4,00  | 0.90     | 21.94   | 42.50       | 42.50                |
| 279         | тефтели из говядины        | 60       | 42,00 | 8.00     | 13.50   | 12.20       | 203.00               |
| 376         | Чай с сахаром              | 200      | 3,00  | 0,07     | 0       | 15          | 60                   |