

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

директор Егорова В.П.

07 февраля 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	60	42,00	8.00	13.50	12.20	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	120	84,00	16.00	27.00	14.40	406.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	60	42,00	8.00	13.50	12.20	203.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50
	Обед						
265	плов	250	94,00	19.71	10.67	55.20	254.71
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00
338	мандарины	100	27,00	0.50	0.00	20.00	81.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
302	гречка отварная	150	16,00	8.00	6.00	40.73	249.60
349	компот из сухофруктов	200	8,00	0.08	0.00	21.82	87.6
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
279	тефтели из говядины	120	84,00	16.00	27.00	14.40	406.00
331	соус	50	4,00	0.90	21.94	42.50	42.50
	Обед						
265	плов	250	94,00	19.71	10.67	55.20	254.71
50	Салат из свеклы сыром	100	30,00	2.40	6.80	4.30	88.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,00	15,00	60,00
338	мандарины	100	27,00	0.50	0.00	20.00	81.00