

**«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю

директор Егорова В.П.

09 февраля 2023г

**Меню для обучающихся 1-4 классов**

| № рецепт | Наименование блюда          | Выход,гр | Цена  | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг..ценность,кКал |
|----------|-----------------------------|----------|-------|----------|---------|-------------|----------------------|
| 102      | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 32,00 | 4.39     | 4.22    | 13.23       | 141.00               |
| 342      | компот из вишни             | 200      | 19,00 | 0.30     | 0.00    | 29.20       | 118.00               |
| 5        | хлеб                        | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 338      | банан                       | 200      | 35,00 | 3,00     | 0.00    | 47,20       | 200,00               |

**Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов**

| № рецепт | Наименование блюда          | Выход,гр | Цена  | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг..ценность,кКал |
|----------|-----------------------------|----------|-------|----------|---------|-------------|----------------------|
| 102      | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 32,00 | 4.39     | 4.22    | 13.23       | 141.00               |
| 342      | компот из вишни             | 200      | 19,00 | 0.30     | 0.00    | 29.20       | 118.00               |
| 5        | хлеб                        | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |

**Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет**

| № рецепт | Наименование блюда          | Выход,гр | Цена  | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг..ценность,кКал |
|----------|-----------------------------|----------|-------|----------|---------|-------------|----------------------|
|          | Завтрак                     |          |       |          |         |             |                      |
| 102      | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 32,00 | 4.39     | 4.22    | 13.23       | 141.00               |
| 342      | компот из вишни             | 200      | 19,00 | 0.30     | 0.00    | 29.20       | 118.00               |
| 5        | хлеб                        | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 338      | банан                       | 200      | 35,00 | 3,00     | 0.00    | 47,20       | 200,00               |
|          | Обед                        |          |       |          |         |             |                      |
| 128      | картофельное пюре           | 150      | 20,00 | 3.00     | 7.00    | 26.25       | 180.00               |
| 5        | хлеб                        | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 376      | Чай с сахаром               | 200      | 3,00  | 0,07     | 0,00    | 15,00       | 60,00                |
| 321      | капуста тушеная с мясом     | 150      | 86,00 | 21.31    | 8.00    | 5.00        | 180.00               |

**Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше**

| № рецепт | Наименование блюда          | Выход,гр | Цена  | Белки,гр | Жиры,гр | Углеводы,гр | Энерг..ценность,кКал |
|----------|-----------------------------|----------|-------|----------|---------|-------------|----------------------|
|          | Завтрак                     |          |       |          |         |             |                      |
| 102      | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 32,00 | 4.39     | 4.22    | 13.23       | 141.00               |
| 342      | компот из вишни             | 200      | 19,00 | 0.30     | 0.00    | 29.20       | 118.00               |
| 5        | хлеб                        | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
|          | Обед                        |          |       |          |         |             |                      |
| 128      | картофельное пюре           | 150      | 20,00 | 3.00     | 7.00    | 26.25       | 180.00               |
| 5        | хлеб                        | 30       | 3,00  | 2.00     | 0.25    | 12.00       | 58.00                |
| 321      | капуста тушеная с мясом     | 150      | 86,00 | 21.31    | 8.00    | 5.00        | 180.00               |
| 338      | банан                       | 200      | 35,00 | 3,00     | 0.00    | 47,20       | 200,00               |
| 376      | Чай с сахаром               | 200      | 3,00  | 0,07     | 0,00    | 15,00       | 60,00                |