

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нововасюганская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю директор Егорова В.П.

10 февраля 2023 г

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для отдельных категорий обучающихся 5-11 классов

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00

Меню для обучающихся с ОВЗ 1-4,5,6 классов от 7 до 11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60

Меню для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов от 12 лет и старше

№ рецепт	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Энерг..ценность,кКал
	Завтрак						
259	жаркое	250	97,00	18.20	11.00	30.50	299.50
342	компот из яблок	200	12,00	0.16	0.00	9.00	116.60
5	хлеб	30	3,00	2.00	0.25	12.00	58.00
	Обед						
309	Макаронные изделия	150	16,00	5,66	0,67	31,9	156
268	котлета мясная	50	40,00	7.00	10.00	11.00	161.00
5	хлеб	30	3,00	1,98	0,25	12,08	58
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0	15	60